
Energiespartipps - Beleuchtung

Etwas 10% der Jahresstromkosten entfallen auf die Beleuchtung. Mit effizienten Leuchtmitteln lässt sich der Energieverbrauch für Beleuchtung um mindestens 50 % senken.

Licht aus

Licht ausschalten ist noch immer am günstigsten, sogar bei Energiesparlampen und LED.

Nutzen Sie so lang wie möglich das Tageslicht

Aber natürlich soll die Sparsamkeit nicht auf Kosten der Augen und der Sicherheit gehen.

Wählen Sie energieeffiziente Lampen, wie z.B. LED-Lampen

LED-Lampen haben viele Vorteile: einen geringen Stromverbrauch d.h. minus 80 bis 90% zu herkömmlichen Glühlampen, eine hohe Lichtausbeute und eine lange Lebensdauer. Ebenfalls entfällt die Entsorgung als Sondermüll (wie bei Energiesparlampen).

Festbeleuchtung vermeiden

Wählen Sie die Beleuchtungsstärke selektiv – d.h. ideal beim Lesen ist eine gedimmte Allgemeinbeleuchtung und ein gerichtetes, helles Licht auf die Lektüre.